



CORSO DI TECNICA DI GUIDA **MTB**



**SCEGLI UN CORSO DEL CAI
GRUPPO RAGGIOXRAGGIO**

CORSO BASE svolgimento SETTEMBRE/OTTOBRE 2025

**I FONDAMENTALI DELLA TECNICA DELLA MTB COME
POSIZIONI DI SALITA/DISCESA, FRENATA, CURVE,
SUPERAMENTO GRADONI,**

PRESENTAZIONE

5 GIUGNO ore 21

c/o CAI SEM P.za Coriolano 2 - Milano (MM5)

5 USCITE PRATICHE IN AMBIENTE NATURALE
SERRA D'IVREA, FINALE LIGURE, GATTINARA, RIVE ROSSE

8 LEZIONI TEORICHE IN SEDE
**TECNICA, BASI DI CICLOMECCANICA, GPS, METEOROLOGIA,
PRIMO SOCCORSO,...**

COSTO: 170 € (x soci CAI)

230 € (x non soci comprensivo d'iscrizione CAI)



**PER INFO CORSI
INQUADRA QR CODE**



PEDALA CON NOI

**Raggioxraggio organizza tutto l'anno
escursioni in MTB per condividere la passione per il
cicloescursionismo. Mail: info.raggioxraggio@gmail.com**