

---

**Mercoledì 17 marzo**

MILANO

---

**CORSO DI ROCCIA**

---

Alle ore 21 presso la sede CAI SEM (all'interno di uno dei due bastioni di Piazza Baiamonti) presentazione del nuovo corso di roccia del CAI SEM Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Silvio Saglio, dedicato a chi ama la montagna e sogna di viverla in verticale.

Ci sono mondi sconosciuti e pur meravigliosi che spaventano perché si ignorano le regole con cui vanno percorsi. Una parete di roccia è uno di questi, un mondo a parte ma spesso quasi dietro casa, le cui "vie" conducono alla vetta. La 57° edizione del Corso di Roccia è un corso che si rivolge a persone senza conoscenze specifiche di arrampicata ma con una certa esperienza di frequentazione dell'ambiente alpino e con voglia di imparare ad affrontare anche il mondo del verticale.

10 giornate sul campo, 14 lezioni teoriche in sede e in palestra, ma soprattutto un format super-collaudato insieme a uno staff di istruttori di grande esperienza consentiranno di trasmettere al principiante gli strumenti per cominciare a scalare "in ambiente" autonomamente e in sicurezza.

Iscrizioni durante la serata.

*Per informazioni:*  
CAI-SEM Via Volta 22 , Milano  
[www.caisem.org](http://www.caisem.org)