

9 novembre

MILANO

PRESENTAZIONE DEL 42° CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO

Organizzato da Scuola Sci Fondo Escursionismo "Zanchi" CAI Milano

Libreria Libri di montagna
viale Monte Nero 15, angolo giardini, 20122 Milano
Ore 18.30

Guida alla scoperta del corso del Club Alpino Italiano che si prefigge l'insegnamento della tecnica classica su pista battuta ed è propedeutico per affrontare successivamente escursioni, anche su pista non tracciata, in ambiente montano innevato.

Il corso è rivolto sia a sciatori principianti che a sciatori che desiderano perfezionare la propria tecnica.

La presentazione illustrerà la struttura del corso 2017/2018 che prevede lezioni in aula, lezioni in ambiente "a secco" e naturalmente lezioni sulla neve. Le lezioni sono tenute da Istruttori titolati di Sci Fondo Escursionismo della sezione di Milano del Club Alpino Italiano e da maestri FISl.

L'evoluzione dello sci fondo escursionismo è lo sci escursionismo, una via di mezzo tra lo sci di fondo e lo sci alpinismo, una versione più dolce di entrambi gli sport, adatto praticamente a tutti, in quanto non richiede un particolare allenamento.

Nello sci escursionismo la sciata prevede sempre il tallone libero, anche in discesa. I percorsi che si possono affrontare con tale attrezzatura saranno meno impegnativi di quelli sci alpinistici in quanto non si faranno mai uso di tecniche in progressione alpinistica bensì escursionistica.