

8 ottobre

MILANO

PRESENTAZIONE CORSI SCI DI FONDO 2018-2019

ORE 21 – Presso la sede Edelweiss – Viale Umbria 126 – Milano

CORSI DI SCI FONDO ESCURSIONISMO 2018 – 2019

La Sottosezione “Edelweiss” organizza la 43^a edizione dei Corsi SFSE1 e SFE2, rivolti a tutti coloro che vogliono iniziare un’attività sportiva salutare, adatta a persone di qualsiasi età e a coloro che, avendo già frequentato un Corso SFSE1, desiderino migliorare il proprio livello tecnico. I corsi hanno come obiettivo l’insegnamento dei movimenti dello sci di fondo, portando gli allievi ad acquisire una maggiore padronanza delle proprie capacità nell’esecuzione dei vari passi dello sci di fondo e della tecnica di discesa.

Gli iscritti ai corsi saranno seguiti e guidati da Istruttori di Sci Fondo Escursionismo del C.A.I., qualificati sia sul piano didattico che tecnico.

Sono ammessi anche i bambini di età non inferiore ai 6 anni, purché accompagnati da un genitore o da un familiare adulto.

DIRETTORE DEI CORSI: ATHOS PIAZZI (ISFE)- PRESENTAZIONE DEI CORSI presso la sede Edelweiss 8 e 16 Ottobre

Il programma prevede: 4 lezioni teoriche, 2 uscite a secco e 6 lezioni

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 340,00. La quota comprende: – uso gratuito dell’attrezzatura (sci, bastoncini, scarpe) – ingresso piste – il trasporto in bus come previsto -1/2 pensione in albergo per i weekend in Engadina e nei Grigioni – assicurazione – maglietta sociale e attestato di partecipazione – le lezioni teoriche e pratiche come da programma

Per partecipare al corso è richiesta l’iscrizione al CAI ed un certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva NON agonistica.

Informazioni e prenotazioni: presso la sede di Viale Umbria, 126 aperta Lunedì dalle ore 18 alle ore 20 e Mercoledì dalle ore 18 alle ore 22.30-

info@edelweisscai.it