

7 marzo

MILANO

PRESENTAZIONE CORSO DI ROCCIA

presso la sede SEM di Piazza Coriolano 2

La **Scuola di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo "Silvio Saglio" della SEM** organizza il

65° CORSO DI ROCCIA - 2018

Questo corso è dedicato a chi desidera conoscere da vicino, anche per la prima volta, l'entusiasmante mondo dell'arrampicata su roccia. Un'attività meravigliosa e affascinante, che richiede tuttavia un bagaglio di nozioni fondamentali per poterla praticare con la giusta consapevolezza.

Durante un lungo percorso, composto da **16 lezioni teoriche** (di cui 4 in palestra) e da **10 giornate sul campo**, il nostro compito sarà quello di trasferirvi tutte le conoscenze di base per imparare a conoscere e frequentare i diversi terreni tipici della scalata su roccia: dalla piccola falesia dietro casa alla grande parete di montagna.

Con il dovuto impegno, al termine del Corso avrete appreso le principali tecniche di arrampicata, le manovre corrette per la progressione, le regole da rispettare e i comportamenti da tenere in funzione della vostra sicurezza e degli altri. Il nostro obiettivo e la nostra più grande soddisfazione saranno quelli di mettervi in condizione di affrontare autonomamente ogni tipo di salita su roccia, ovunque la vogliate praticare.

segreteria@caisem.org