

# 6 settembre

## BERGAMO

### Plenilunio Wabi

L'incontro fra cammino e esercizi di bioenergetica, nella magia di una notte di luna piena, per riscoprire il nostro "bambino interiore", avvolti dal paesaggio e dalla meraviglia di una Bergamo Alta ammantata di luna, acuendo i sensi.

La WaBi experience avrà una durata complessiva di circa 2 ore, e prevederà alcuni momenti di cammino integrati con gli esercizi di bioenergetica, che verranno svolti durante il percorso. **Consigliamo di venire con scarpe e abiti comodi, adatti a camminare e, eventualmente, con una torcia; il percorso prevede, tempo permettendo, anche pezzi di sentiero.**

L'esperienza ha un costo di 15 € + 10 € di tessera 2017

**\*\*Se vi iscrivate in due o più persone all'uscita subito uno sconto di 5 euro per ogni partecipante\*\***

NB: l'esperienza è a numero chiuso, l'iscrizione è valida SOLO se inviata via mail, telefonando o inviando un messaggio, anche whatsapp.

Per info e iscrizioni:

[info@wabi.guru](mailto:info@wabi.guru)

tel: 333 5458705