

Struttura dei corsi

Un intenso programma di lezioni teoriche e di uscite pratiche permette agli allievi di apprendere e perfezionare le tecniche di base e avanzate, la sicurezza e la prevenzione dei rischi dello Sci Alpinismo. Nel corso SA1 vengono approfondite in particolare la tecnica di salita e di discesa in neve non battuta; nel corso SA2 le tecniche di progressione su ghiacciaio e su terreno alpinistico.

I corsi mettono a disposizione il materiale tecnico (ArTva, pala, sonda, bussola), forniscono il manuale tecnico (SA1), i materiali didattici integrativi e la copertura assicurativa.

L'USCITA DI VALUTAZIONE SERVE A VERIFICARE LE CAPACITÀ TECNICO-ATTITUDINALI DEI CANDIDATI IN MODO CHE NON CI SIANO IMPEDIMENTI ALLA PARTECIPAZIONE IN SICUREZZA AL CORSO

Ad ogni allievo si richiede una **ottima preparazione fisica** (dislivelli SA1: 900/1100 mt; SA2: 1500/1800 mt) e una buona tecnica di discesa su pista (livello Argento Base FIS). Per il corso SA2 occorre aver frequentato un corso SA1. **La partecipazione alle lezioni è obbligatoria.**

- I corsi sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per la loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.
- Durante la presentazione dei corsi verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso.
- La Direzione si riserva la prerogativa di allontanare dal corso gli allievi ritenuti non idonei alla prosecuzione delle attività, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stessi e per gli altri. In questo caso, la quota di iscrizione potrà essere eventualmente rimborsata al netto delle spese già sostenute dal corso.

Informazioni ogni giovedì sera (orari segreteria 21:00 -22:30) o consultando il sito.

ISCRIZIONI ALLA PRESENTAZIONE DEL CORSO: SCARICARE IL MODULO DAL SITO.



SEM - SOCIETÀ ESCURSIONISTI MILANESI

Piazza Coriolano 2 - Milano – Tel. 02 83412360
www.caisem.org - scuola4s@caisem.org



Scuola di Alpinismo e Sci alpinismo "Silvio Saglio"

CAI SEM Società Escursionisti Milanesi

Corsi di Sci Alpinismo SA1 e SA2 Base e Avanzato 2019

I corsi si prefiggono di trasmettere la passione per lo Sci Alpinismo, scoprendo la montagna e i ghiacciai, scegliendo le mete e gli itinerari minimizzando i margini di rischio, apprendendo le tecniche di salita, di discesa e di autosoccorso

Presentazione e iscrizioni
mercoledì 28 novembre 2018 ore 21:00

presso la sede CAI SEM, Piazza Coriolano 2 - Milano



SA1 e SA2

Programma 2019

Sci Alpinismo

SA1 SA2

11/12/2018	Materiali/equipaggiamento
09/01/2019	Tecnica di ricerca ArTva
12/01/2019	Uscita di valutazione
16/01/2019	Neve e valanghe 1
23/01/2019	Neve e valanghe 2
26-27/01/2019	1ª Uscita pratica
30/01/2019	Preparazione alle uscite
06/02/2019	Cartografia
09-10/02/2019	2ª Uscita pratica
13/02/2019	Orientamento
16-17/02/2019	Uscita recupero
20/02/2019	Autosoccorso
23-24/02/2019	3ª Uscita pratica
27/02/2019	Meteorologia alpina
02/03/2019	4ª Uscita pratica
03/03/2019	Uscita recupero
13/03/2019	Storia dello Sci Alpinismo
20/03/2019	GPS e suo utilizzo
23-24/03/2019	5ª Uscita pratica
30-31/03/2019	Uscita recupero
03/04/2019	Chiusura corso e festa

11 lezioni e 10 giornate in ambiente

12/02/2019	Materiali/equipaggiamento alimentazione e allenamento
20/02/2019	Autosoccorso e scavo
23/02/2019	Uscita di valutazione
24/02/2019	Uscita recupero
26/02/2019	Conduzione di una gita
02/03/2019	Uscita recupero
05/03/2019	Esercitazione sui nodi
12/03/2019	Formazione della cordata
16-17/03/2019	1ª Uscita pratica
19/03/2019	Morfologia dei ghiacciai
26/03/2019	Progressione su ghiacciaio
30-31/03/2019	2ª Uscita pratica
02/04/2019	Tecniche su neve e ghiaccio
06-07/04/2019	Uscita recupero
09/04/2019	Valutaz. rischio valanghe
13-14/04/2019	3ª Uscita pratica
16/04/2019	Cartografia e GPS
02/05/2019	Adesso dove andiamo?
04-05/05/2019	4ª Uscita pratica
09/05/2019	Chiusura corso e festa
11-12/05/2019	Uscita recupero

11 lezioni e 9 giornate in ambiente

L'**uscita di valutazione** serve a conoscere i candidati e verificare che non sussistano impedimenti alla partecipazione in sicurezza al corso.

Le date indicate per le uscite pratiche potranno essere modificate in base alle condizioni nivo-meteo del momento per garantire le massime condizioni di sicurezza ai partecipanti al corso.



Requisiti e documenti necessari

- * Iscrizione al CAI in regola per il 2019 - 18 anni compiuti
- * Certificato medico di idoneità a praticare attività sportiva (in forma non agonistica)
- * Foto formato tessera
- * Per corso SA2, aver frequentato un corso SA1

Quote di partecipazione a ogni corso **€ 270,00**

L'importo comprende per il corso SA1 l'uso di ArTva, pala, sonda, forniti dalla Scuola, e manuale di sci alpinismo.

All'iscrizione verrà richiesta ulteriore quota di **€ 50,00** quale caparra per le prenotazioni dei rifugi, importo che sarà scalato dal costo dei pernottamenti.

Necessari abbigliamento per alta montagna, sci con attacchi e scarponi da sci alpinismo, pelli in tessilfoca adesive, bastoncini, rampanti, zaino 45 litri e per il corso SA2 ramponi, piccozza, imbrago, un paio di cordini e moschettoni.

Informazioni pratiche relative a materiale ed equipaggiamento verranno fornite durante la prima lezione in programma. Si consiglia di attendere la prima lezione per dotarsi dell'equipaggiamento necessario.

Il numero di posti disponibili è limitato: l'ammissione è subordinata al buon esito dell'uscita di valutazione, che è obbligatoria.

Gli istruttori della Scuola "Silvio Saglio" sono tutti alpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

