

# 28 giugno

## GANDINO

### DIETA ALPINA & PANE DI VENTO

**Presentazione del volume dedicato a cibi e tradizioni della cultura contadina delle nostre valli, edito dal Centro Studi Valle Imagna, e del film documentario «Pane di Vento» del regista Luigi Ceccarelli.**

Ore 20:45 - Biblioteca Comunale Brignone  
Piazza Vittorio Veneto, 9

Il volume «Dieta Alpina» è stato realizzato da Antonio Carminati e Michele Corti nell'ambito del progetto di ricerca «La cucina delle Alpi. Viaggio per immagini e racconti nel patrimonio immateriale ed esperienziale di alcuni protagonisti della cultura alimentare della montagna lombarda», sostenuto dall'Archivio di Etnografia e Storia Sociale della Regione Lombardia, con il patrocinio della rete «I Territori del Cibo» (nata proprio a Gandino) e del Festival del Pastoralismo. L'intento di questa indagine è quello di contribuire al processo comune di identificazione e divulgazione della Dieta Alpina come patrimonio immateriale, protocollo alimentare, esperienza di lavoro e di libertà, strumento identitario e di comunicazione culturale. Un'ampia parte del volume è dedicata alla Val Gandino, ed al progetto di valorizzazione dell'antico Mais Spinato di Gandino, attraverso le testimonianze di Giovanni Savoldelli (custode del seme) e Bernardo Savoldelli.

Il documentario «Pane di Vento» di Luigi Ceccarelli è un viaggio di oltre un'ora nel patrimonio immateriale della dieta alpina in Lombardia. Esso si snoda tra le province di Bergamo, Brescia, Como, Lecco, Sondrio e Varese, con incursioni nei cantoni svizzeri di Ticino e Grigioni. Un percorso che mette in luce come le aree alpine non abbiano in realtà un confine geografico ma identificano piuttosto un carattere alpino e una cultura alpina, che hanno il loro denominatore comune nel cibo. Dalla polenta alle castagne, dal vino ai formaggi, ai frutti dell'orto o del bosco, tutto nell'alimentazione di questi uomini e donne delle Alpi è come loro... frugale, semplice, allegro.

[info@lecinqueterredellavalgandino.it](mailto:info@lecinqueterredellavalgandino.it)