



CAI BERGAMO



DIPARTIMENTO di SALUTE MENTALE

CONVEGNO REGIONALE di MONTAGNATERAPIA
MONTAGNA CHE AIUTA
esperienze a confronto



Venerdì 26 Gennaio 2018
Palamonti - via P. Presolana, 15 - Bergamo -

8,30 Registrazione partecipanti
9,00 Saluti autorità e apertura lavori

9,15 **“La MONTAGNATERAPIA come esperienza clinica di supplenza nella pratica riabilitativa”** *Paolo Di Benedetto*

9,45 **“Trapiantati in montagna: l’esperienza del programma A spasso con Luisa”** *Silvio Calvi - Paola Prometti*

10,15 **“Montagna - Bellezza - Fatica – Terapia. Un’esperienza a Pontedilegno”** *Giuseppe Masera - Andrea Bulferetti*

10,45 **“Escursionismo montano e cardiopatie. Possibile ruolo per la riabilitazione e recupero delle performance”** *Fabrizio Bonera*

11,15 **Pausa**

11,30 **“Attività fisica in montagna e malattie croniche”**
Antonio Prestini

12,00 **“La riabilitazione respiratoria in altura”**
Ermanno Baldo

12,30 **“Una meta... Un rifugio...Il sole in faccia ”**
Lorenzo Perico - Giulio Gusmeroli - Massimo Pagani

12,50 Discussione *Moderatore Sandro Carpineta*

13.00 **Pranzo a Buffet**

14.15 **“Progettare in Montagnaterapia ”**
Massimo Galiazzo - Giulia Rigo

14.45 **“Raccontarsi: Sentieri e mappe dei nostri cammini”**
Umberto Maiocchi

15.15 **“Ci provo anch’io: un rifugio alpino per tutti”**
Emanuela Plebani - Marco Zanchi

15, 45 **“Pionieri della Montagnaterapia in Italia” - Area Salute Mentale**
Fiorella Lanfranchi

16,10 **“Il cammino educativo per i sentieri di montagna - Esperienze dei servizi per le dipendenze”**
Massimo Dorini

16,30 **“Terapia Verticale:tra speleologia, arrampicate e cammini emotivi. Un percorso di introspezione fuori e dentro il setting”**
Emanuele Frugoni - Barbara Panier Bagat

16.50 **“L’accompagnamento delle persone con disabilità in montagna”**
Vincenzo Lolli

“Dagli occhi alla mente, attraverso il cuore della montagna - Esperienza di montagnaterapia con ragazzi affetti da Autismo”
Tamara Monaci

17.20 Discussione *Moderatore Giovanni Agudio*

17.30 Compilazione questionari ECM

Relatori e Moderatori

Giovanni Agudio	Psichiatra – Commissione Medica Sezionale CAI di Bergamo
Ermanno Baldo	Pediatra- Direttore Clinico Centro Pio XII di Misurina (BL)
Fabrizio Bonera	Medico - Specialista in Medicina Interna- ASST del Garda / ATS di Brescia
Andrea Bulferetti	Presidente Associazione Mirella Cultura - Pontedilegno –Bs
Silvio Calvi	Past President CAI Bergamo, Coordinatore del progetto “A spasso con Luisa”
Sandro Carpineta	Psichiatra – APSS Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Trento
Paolo Di Benedetto	Psichiatra – ASL Rieti – Commissione Medica Centrale CAI
Massimo Dorini	Educatore Professionale - NOA Baranzate - UOC dipendenze - ASST Rhodense
Emanuele Frugoni	Educatore - Presidente Coop. Fraternità Giovani – Brescia
Massimo Galiazzo	Educatore - Counselor Assoc. Equilibero Padova-Referente MT Veneto-Friuli
Giulio Gusmeroli	Volontario A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
Fiorella Lanfranchi	Psicologa Psicoterapeuta – ASST Bergamo Est
Vincenzo Lolli	Presidente Commissione Impegno Sociale CAI Bergamo
Umberto Maiocchi	Educatore professionale,Psicomotricista – CPS Casalmaggiore - ASST Cremona
Giuseppe Masera	Già Direttore Clinica Pediatrica Univ. Milano - Ospedale San Gerardo -Monza
Tamara Monaci	Psicologa – CDD Koinonia- Fondazione Angelo Custode Onlus - Bergamo
Massimo Pagani	Volontario A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
Barbara Panier Bagat	Tecnico Riabilitaz. psichiatrica – CD Neuropsichiatria Raggio di Sole - Brescia
Lorenzo Perico	Consigliere A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
Emanuela Plebani	Formatrice-Coop. Sottosopra -Referente Progetto Sociale Rifugio Alpe Corte
Antonio Prestini	Medico – Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica - APSS Trento
Paola Prometti	Medico –Specialista in Medicina Interna e Medicina dello Sport, ICS Maugeri
Giulia Rigo	Educatrice - SERD Pordenone
Marco Zanchi	Educatore professionale- Presidente Cooperativa Alchimia - Rifugista

***L**a montagna può essere strumento di salute, che aiuta a raggiungere o recuperare un senso di benessere. I gruppi di “Montagnaterapia”, in cui si integrano operatori socio-sanitari ed esperti del settore montagna, la utilizzano come scenario di cura, riabilitativo ed educativo, in cui si coniugano le dimensioni corpo-mente-ambiente, individuo e gruppo, lavoro clinico e psicosociale. Il Convegno offre la possibilità di riflettere e di confrontarsi sulle esperienze realizzate, di condividere progetti e ricerche sul campo in diverse aree tematiche: dalla salute mentale alle dipendenze, dalle patologie organiche alle disabilità.*

Il Convegno è organizzato da:

ASST Bergamo Est (Seriata-Bg) Dipartimento Salute Mentale

Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo Commissione Medica Sezionale

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Fiorella Lanfranchi - ASST Bergamo Est (Seriata-Bg)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

ASST Bergamo Est - U.O.S. Formazione e Aggiornamento

Mail: formazione@asst-bergamoest.it - Tel: 035.3063490/92

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

L'ISCRIZIONE è **GRATUITA** - **Numero massimo di posti: 200**

L'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie (4,9 crediti ECM).

E' stato richiesto l'accreditamento presso l'ordine degli Assistenti Sociali della Lombardia.

Per l'acquisizione dei crediti è richiesta la presenza al 100% delle ore previste.

E' possibile partecipare gratuitamente previa **ISCRIZIONE** attraverso il portale web

https://serviziweb.inaz.it/formaz_asstbgest

Il personale afferente al Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze del'ASST Bergamo Est parteciperà in aggiornamento obbligatorio.

Gli attestati saranno disponibili nella sezione "I miei corsi" dello stesso portale (partecipazione entro 20 gg, ECM entro 90 gg).

PRANZO a buffet c/o la sede del Convegno, al costo di € 10,00.

Per chi intende usufruire del pranzo è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** registrandosi al seguente link:

<http://www.caibergamo.it/modulo/montagnaterapia>

Il pagamento si effettuerà direttamente all'apertura del Convegno, presso il Palamonti.

Per Informazioni

Segreteria CAI Bergamo

Via Pizzo della Presolana, 15. 24125 Bergamo - Tel. 035 4175475 - fax 035 4175480

email: segreteria@caibergamo.it

con il patrocinio di:

