

# 20 settembre

## MILANO

**Nordic Walking: lezione di prova e serata aperinordic**

Ritrovo in sede Trekking Italia, Via Santa Croce 2 Milano  
ore 19 breve lezione di prova al parco delle Basiliche, attiguo alla sede  
ore 20 aperitivo autogestito (per tutti i nordic walkers dell'Associazione)

L'aperitivo autogestito sarà un momento di incontro fra "vecchi" e "nuovi", una serata aperta anche a chi vorrà venire a conoscere il gruppo e ad ascoltare, oltre alla nostra voce, anche quella di chi ha già iniziato l'esperienza... Sono gradite bevande, salatini e dolci per dare "sapore" all'incontro.

INFO: [nordic.walking@trekkingitalia.org](mailto:nordic.walking@trekkingitalia.org)