

20 febbraio

MILANO

Corso di Trekking

Vagabondare in libertà e in natura implica una serie di conoscenze non solo tecniche. Perché un Corso di Trekking? Trekking Italia, tramite validi tutor dell'Associazione e in serate dedicate a specifici temi, vuole condividere con i Soci le conoscenze acquisite in questi anni. Le finalità? Quelle di innalzare il livello di consapevolezza dei trekker verso il proprio benessere psico-fisico e la propria dote tecnica di progressione sul sentiero e di equipaggiamento.

INCONTRI IN SEDE

20 febbraio - PRESENTAZIONE DEL CORSO

8 incontri in sede fino al 17 aprile

3 USCITE IN AMBIENTE

**10 marzo CORNI DI CANZO, - 7 aprile MONTEPIATTO, - 5 e 6 maggio
CAPANNA MOGNONE,**

Trekking Italia - Milano in via Santa Croce 2

info@trekkingitalia.org