

# 2 gennaio

## LUZZANA

### **CORSA DELLA LUNA PIENA**

Un allenamento collettivo, con un andatura di corsa ma accessibile a tutti, non è una gara. Si effettuano ricompattamenti ogni 20 minuti per gustare in compagnia posti nuovi e per condividere in modo assolutamente spensierato l'appuntamento mensile. Non c'è nessuna iscrizione o quota di partecipazione, non è richiesto alcun certificato medico. Ognuno è responsabile per se stesso. Si consiglia un abbigliamento adeguato alla stagione, scarpe idonee al percorso proposto e una lampada frontale.

#### **Percorso di circa 11 km senza particolari difficoltà.**

Partenza dal Centro Sportivo di Luzzana e subito si scende verso il paese, per poi prendere la strada che porta verso il cimitero e da lì alla frazione Terzo del comune di Borgo. Passaggio alla chiesetta di San Mauro e da lì si scende verso le scuole e il centro sportivo di Borgo T. Imbocchiamo la via Strecia e ci troviamo in mezzo al paese. Tramite il sottopassaggio attraversiamo la Statale 42 e risaliamo sulla pista ciclabile verso Grone. Imbocchiamo quindi via Gamberera che con un leggero strappo ci porta a Berzo San Fermo, precisamente nei pressi della chiesetta di Santo Stefano. Attraversiamo il paese e scendiamo verso Entratico passando per la località Quaglia. Da qui sulla ciclabile rientriamo a Luzzana e poi al Centro Sportivo salendo la scalinata di via Costa nei pressi del Parco del Gigante. Dopo aver usufruito degli spogliatoi per una doccia calda, ci recheremo in una pizzeria della zona per il terzo tempo. Per dare un numero indicativo al gestore del locale chiediamo una conferma entro domenica 31 Dicembre 2017 per chi si ferma alla pizzata.

Centro Sportivo (ritrovo)  
Via Valle dell'Acqua, 230  
[http://sportepescaluzzana.altervista.](http://sportepescaluzzana.altervista)

!