

# 18 settembre

## MILANO

Presentazione CORSO ARRAMPICATA LIBERA AL1  
**Edelweiss CAI**

ORE 21 C/O la sede G.S.A. EDELWEISS  
V.le Umbria 126 – Milano

### PROGRAMMA DEL CORSO

giovedì 27/9: dotazione materiali e specifiche tecniche  
martedì 2/10: nodi, assicurazione, moulinette  
giovedì 4/10: tecnica di arrampicata I  
sabato 6/10: uscita in falesia 1  
martedì 9/10: Catena di assicurazione  
giovedì 11/10: allenamento e infortuni  
sabato 13/10: uscita in falesia 2  
martedì 16/10: tecnica di arrampicata II  
sabato 20/10: uscita in falesia III  
giovedì 25/10: tecnica di arrampicata III  
sabato 27/10: uscita in falesia IV  
lunedì 29/10: storia dell'arrampicata libera  
giovedì 8/11: gestione del monotiro  
ve 10 e 11/11: uscita in falesia V-VI  
giovedì 15/11: chiusura corso

INFO: [scuolarobertomasini@gmail.com](mailto:scuolarobertomasini@gmail.com)

sede G.S.A. EDELWEISS – Viale Umbria 126, Milano – tel 02 55191581