

17 ottobre

MILANO

Presentazione corsi sci fondo escursionismo 2017-2018

La Sottosezione "Edelweiss" organizza la 42^a edizione dei Corsi SFSE1 e SFE2, rivolti a tutti coloro che vogliono iniziare un'attività sportiva salutare, adatta a persone di qualsiasi età e a coloro che, avendo già frequentato un Corso SFSE1, desiderino migliorare il proprio livello tecnico.

Il corso ha come obiettivo l'insegnamento dei movimenti dello sci di fondo, portando gli allievi ad acquisire una maggiore padronanza delle proprie capacità nell'esecuzione dei vari passi dello sci di fondo e della tecnica di discesa. Gli iscritti ai Corsi saranno seguiti e guidati da Istruttori di Sci Fondo Escursionismo del C.A.I., qualificati sia sul piano didattico che sul piano tecnico. Si farà anche ricorso all'ausilio didattico di riprese video.

Ai Corsi sono ammessi anche i bambini di età non inferiore ai 6 anni, purché accompagnati da un genitore o da un familiare adulto.

Direttore del corso : Athos Piazzì . Il corso è rivolto ai soci CAI

LEZIONI TEORICHE: 7, 14, 21 e 28 novembre

Le lezioni teoriche, fondamentali al pari di quelle pratiche, si terranno presso la sede di Viale Umbria 126 alle ore 21,00.

USCITE A SECCO: 18 e 25 novembre

LEZIONI PRATICHE SULLA NEVE:

3 dicembre, 16 e 17 dicembre, 14 gennaio, 20 e 21 gennaio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 340,00

EDELWEISS

Viale Umbria 126, 20135 Milano

Tel. 02 55191581

info@edelweisscai.it