

14 marzo

MILANO

Alle ore 21:00, nella sede Edelweiss, Viale Umbria 126, verrà presentato il
XXXII CORSO “Arrampicata su roccia AR1”

Il corso si rivolge a persone che vogliono imparare ad arrampicare su roccia in ambiente alpino con sicurezza ed autonomia. Durante il corso si sperimenteranno le basilari tecniche alpinistiche di arrampicata, assicurazione ed autoassicurazione; si approfondiranno argomenti tecnici e di cultura generale legati alla montagna.

13 lezioni Teoriche in sede alle ore 21

3 lezioni in Palestra a Corsico alle ore 21

Uscite pratiche

- sabato 5 maggio (o domenica 06 maggio)
- sabato 12 maggio (o domenica 13 maggio)
 - Weekend 26 /27 maggio
- sabato 9 giugno (o domenica 10 giugno)
 - Weekend 23 / 24 giugno

NB le date delle uscite potrebbero subire variazioni in funzione del meteo, in particolare le uscite giornaliere, fissate di sabato, potrebbero essere spostate alla domenica

Per info: <http://www.edelweisscai.it>

email: info@edelweisscai.it

tel/fax 02 55191581