

# 14 maggio

## MILANO

ore 21.00 Presso la sede SEM di Piazza Coriolano, 2

### **Andar di corsa sui monti**

Il trail running è diventato uno sport di tendenza e sempre più persone lo praticano.

Alla passione per il gesto sportivo è giusto e bello affiancare anche la cultura della montagna: una cultura fatta di rispetto dell'ambiente, rispetto di se stessi e degli altri.

Per parlare di questi argomenti lunedì 14 maggio ore 21 si terrà presso la Sala Bramani una serata di avvicinamento alla corsa in montagna.

Introdotta dal nostro socio **Franz Rossi**, parteciperà **Alessandro Gogna** con un intervento sulla filosofia dell'approccio all'ambiente montano.

[www.caisem.org](http://www.caisem.org)