

# 13 dicembre

## MILANO

### PRESENTAZIONE DEL CORSO FREERIDE

Giovedì 13 dicembre ore 21 il CAI Milano, in via Duccio di Boninsegna 23, in collaborazione con Pino Gidaro, lancia il Corso di Freeride 2019.

*Pino Gidaro, Guida Alpina da oltre vent'anni e istruttore nazionale delle Guide Italiane dal 2004, si occupa di montagna a 360 gradi e ama molto le attività legate alla neve, dallo scialpinismo al Freeride. La sua attività spazia dalle Alpi Occidentali alle Alpi Orientali, grazie al lavoro di Guida ha effettuato numerosi viaggi in Europa, Asia, Africa e Sud America.*

Il corso è rivolto a coloro che desiderano affinare le capacità tecniche e cognitive per praticare il fuori pista con maggiore sicurezza. Nel corso delle giornate pratiche si apprenderanno le tecniche sciistiche che consentono di adattarsi alle mutevoli condizioni della neve e di utilizzare di volta in volta la tecnica più idonea al tipo di pendio che si affronta. Durante le giornate si insegneranno le regole di base che riguardano l'autosoccorso ed il comportamento da attuare in gruppo per rendere la pratica del fuori pista più sicura e divertente.