

11 settembre

MILANO

**Martedì 11 settembre 2018, alle ore 21.00 presso la Sede CAI Milano
di via Duccio di Boninsegna 23**

Questo corso rappresenta l'opportunità di entrare nel mondo dell'arrampicata sperimentando su roccia l'applicazione dei fondamentali e delle tecniche individuali d'arrampicata oltre alle manovre e tecniche di assicurazione indispensabili per arrampicare in (ragionevole) sicurezza in falesia su monotiri. E' un corso base, aperto a tutti, che ha come obiettivo quello di consentire a chi vi partecipa di poter poi proseguire in modo autonomo l'attività di arrampicata in falesia.

Nel corso della serata di presentazione e si raccoglieranno le iscrizioni
al 28° Corso di Arrampicata Libera.

www.caimilano.org