

11 dicembre

MILANO

Ore 21.15

Presentazione del Corso di Cascate di Ghiaccio 2018/2019

Il corso si propone di avvicinare gli allievi al meraviglioso mondo delle cascate di ghiaccio, ponendo l'accento sulla sicurezza e sulla tecnica individuale di progressione su ghiaccio verticale. Il corso è indirizzato a persone in possesso di una sufficiente conoscenza delle manovre di corda ed esperienza in ambiente alpino. Viene richiesto inoltre un allenamento fisico adeguato, e l'attrezzatura per affrontare il ghiaccio verticale (piccozze, ramponi, casco e abbigliamento adeguati).

SEM – Sezione CAI
Piazza Coriolano 2 – Milano
www.caisem.org