



MONTI
sorgenti
OFF

AUTUNNO - INVERNO 2017-2018

#MONTISORGENTIOFF

TUTTE LE SERATE SONO AD
INGRESSO LIBERO



MEDICINA E PREVENZIONE

VENERDÌ 17 NOVEMBRE, ORE 20.45

PREVENZIONE PAROLA MAGICA

ALCUNI CONSIGLI PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA STAGIONE SCIISTICA

Relatori: dott. Jacopo Pisati e dott. Sebastiano Morassi, fisioterapisti dello studio MedinMove

VENERDÌ 1 DICEMBRE, ORE 20.45

IL SAPORE DELLA NEVE

L'ALIMENTAZIONE CORRETTA PER CHI PRATICA SPORT INVERNALI

Relatore: dott.ssa Donatella Polvara, nutrizionista

**Tutti gli eventi in programma si svolgeranno presso
sede CAI Lecco (via Giovanni XXIII, 11 Lecco)**

